

Arbeitspsychologie

WOS

Alim, Stefan, Darius,
Denis, Lukas H., Emirhan



Übersicht

Arbeitsanalyse

Woraus besteht die Arbeit?



Beanspruchung

Wie stressig ist die Arbeit wirklich?



Gruppenarbeit

Was bringt Gruppenarbeit?



Arbeitszufriedenheit

Wie zufrieden sind die Mitarbeiter?

Arbeitssicherheit

Wie sicher ist der Arbeitsplatz?



Arbeits-analyse

Arbeitsanalyse



- Verstehen, woraus der Arbeitsplatz besteht
- Vorgehensweise: Fragestellung, Methodenwahl, Datenerhebung, Auswertung und Berichterstattung
- Mit z. B. Fragebögen, Beobachtungen

Arbeitsgestaltung



- Nach Analyse kommt Gestaltung
- Mit Arbeitsmittel die Arbeit effizienter und spaßiger gestalten
- Arbeitsplatz störfrei



Merkmale

- Ausführbarkeit
- Schädigungslosigkeit
- Beeinträchtigungsfreiheit
- Persönlichkeitsförderung





Arbeits- zufriedenheit



Arbeitszufriedenheit

- 2 Faktoren-Theorie von Herzberg
- Zufriedenheit ist nicht eindimensional
- 2 Dimensionen: Zufriedenheit & Unzufriedenheit



Herzbergtheorie



Motivatoren

Steigern Zufriedenheit

Vermindern aber

Unzufriedenheit nicht



Hygiene faktoren

Vermindern

Unzufriedenheit

Steigern aber

Zufriedenheit nicht





Beanspruchung und Stress



Beanspruchung und Stress



- Arten der Beanspruchung: physisch, psychisch und emotional
- Ursachen von Stress: z.B. Zeitdruck, Konflikte...

Beanspruchung und Stress



- Umgang mit Belastung: z.B.
Entspannungstechniken, Zeitmanagement,
soziale Unterstützung...

Arbeitssicherheit

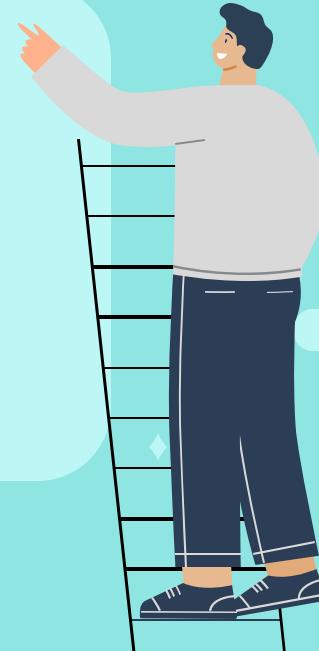


Arbeitssicherheit



- Gefährdungsbeurteilung und Risikomanagement
- Sicherheitsmaßnahmen: Sicherheitsschulungen, gesetzliche Sicherheitsanforderungen einhalten

Gruppenarbeit



Merkmale



- Gemeinsames Ziel
- Rollenverteilung
- Kommunikation
- Konflikt
- Soziale Unterstützung

Phasen



Forming

Gruppenbildung



Storming

Meinungsverschiedenheiten



Norming

Aufstellung gemeinsamer Regeln



Performing

Gruppe arbeitet organisiert zusammen

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit